

PLANNING DES FORMATIONS 2026 – LA CIOTAT

Nos formations sont réalisables en INTER et en INTRA sur différents sites :
La Ciotat (13) / Six fours (83) / Le Cannet des maures (83) / La Seyne sur mer (83)

INTITULE	DUREE	DATES DE SESSION
HABILITATION ELECTRIQUE BT/HT – Initial ou recyclage		
HOV/BO Non-électricien	7h	Lundi 20, mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 juillet
BS/BE Manœuvre (non-électricien ou opérations simples sur basse tension)	14h	Lundi 17, mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 août
B1V/B2V/BR/BC Electricien (travaux électriques, interventions, consignation basse tension)	21h	Lundi 14, mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 septembre
Habilitation électrique H1V/H2V/HC Haute tension	28h	<i>Dates exactes fixées selon niveau validé à l'inscription</i>
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL		
SST Initial	14h	Jeudi 02 et vendredi 03 juillet
SST Initial	14h	Jeudi 30 et vendredi 31 juillet
SST Initial	14h	Jeudi 27 et vendredi 28 août
SST Initial	14h	Jeudi 24 et vendredi 25 septembre
MAC SST	7h	Jeudi 09 juillet
MAC SST	7h	Jeudi 06 août
MAC SST	7h	Jeudi 03 septembre
AUTORISATION D'INTERVENTION A PROXIMITE DES RESEAUX		
AIPR Opérateur	7h	Jeudi 02 juillet
AIPR Opérateur	7h	Jeudi 03 septembre

INTITULE	DUREE	DATES DE SESSION
CACES®		
R486 Cat A et/ou B		
R486 : nacelles élévatrices (PEMP)- Catégorie A : nacelles à élévation verticale (ciseaux) Et/ou Catégorie B : nacelles à élévation multidirectionnelle (bras articulé ou télescopique)	21h ou 28h	Lundi 27, mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 juillet <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R486 : nacelles élévatrices (PEMP)- Catégorie A : nacelles à élévation verticale (ciseaux) Et/ou Catégorie B : nacelles à élévation multidirectionnelle (bras articulé ou télescopique)	21h ou 28h	Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 août <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R486 : nacelles élévatrices (PEMP)- Catégorie A : nacelles à élévation verticale (ciseaux) Et/ou Catégorie B : nacelles à élévation multidirectionnelle (bras articulé ou télescopique)	21h ou 28h	Lundi 21, mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 septembre <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R489 Cat 3		
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 juillet
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 juillet
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Lundi 10, mardi 11 et mercredi 12 août
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 août
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Lundi 07, mardi 08 et mercredi 09 septembre
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes	21h	Mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 septembre
R489 Cat 3 et/ou 4		
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes Et/ou Catégorie 4 : chariots frontaux > 6 tonnes	21h ou 28h	Lundi 06, mardi 07, mercredi 08 et jeudi 09 juillet <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes Et/ou Catégorie 4 : chariots frontaux > 6 tonnes	21h ou 28h	Lundi 03, mardi 04, mercredi 05 et jeudi 06 août <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>

INTITULE	DUREE	DATES DE SESSION
CACES®		
R489 Cat 3 et/ou 4		
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes Et/ou Catégorie 4 : chariots frontaux > 6 tonnes	21h ou 28h	Lundi 31 août, mardi 01, mercredi 02 et jeudi 03 septembre <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R489 : chariots élévateurs – Catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes Et/ou Catégorie 4 : chariots frontaux > 6 tonnes	21h ou 28h	Lundi 28, mardi 29, mercredi 30 septembre et jeudi 01 octobre <i>Dates exactes fixées selon catégorie validée à l'inscription</i>
R490		
R490 : grues auxiliaires de chargement	21h	Lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 juillet
R490 : grues auxiliaires de chargement	21h	Lundi 17, mardi 18 et mercredi 19 août
R490 : grues auxiliaires de chargement	21h	Lundi 14, mardi 15 et mercredi 16 septembre

Les formations **CACES®** sont éligibles au CPF

NOUS CONTACTER

Hélène ARLAUD

07 44 58 60 62

helene.arlaud@lesclesdelaformation.com

<https://www.lesclesdelaformation.fr/>



La Ciotat (13) : 168 Av. du Serpolet